

TERRE ACTIONS – Atelier Consommer durable

3^{ème} rencontre samedi 10/03/2018

Techniques faciles de potager en Permaculture

RDV à 14h30 au 1 rue de Bellevue à St-Leu-La-Forêt

Chez Cécile et Guillaume Parent

Animateurs : Roseline d'Amiens, Isabelle de Solages, Franck Hervouet et Cécile Parent.

Nombre de Participants = 12.

Objectifs : observer le terrain, connaître le matériel et les matières à rassembler, aménager une butte, définir les plantations possibles. Mais aussi échanger les astuces et les bonnes pratiques.

1 - Le Terrain

- Possibilité de faire une butte de 2 à 3m de long sur 0,75m de large, à droite du poteau avec la prise électrique
- 2 carrés potager



2 - Observation du terrain :

- Exposition => Orientation Est ; Ombre et lumière en fonction de la saison et de l'heure, mais globalement à l'ombre le matin et ensoleillée l'après-midi.
- Pluie => butte protégée par les haies
- Vent => butte protégée par les haies
- Pente => légère pente

3 - Outils utiles pour la permaculture

- Transplantoir en acier
- Grelinette
- Arrosoir ou tuyau d'arrosage branché

- Croc de jardin
- Sécateur
- Râteau
- Brouette
- Serfouette
- Bêche
- Pelle
- Couteau.

4 – Préparer le terrain

- Enlever le lierre, la mousse, les racines et les bulbes éventuels,
- Prélever environ 20 cm de profondeur de terre et la conserver,
- Positionner une planche de chaque côté de la butte afin d’être stable et de ne pas piétiner la terre par la suite.

5 - Matières à rassembler pour aménager une butte et importance de l’ordre d’utilisation

- 2 planches (ou 4 si une sur chaque côté)
- Cartons sans encre
- Bois mort friable
- Petits Rondins ou gros branchage de bois mort



- Branches sèches plus fines

Arroser

- Copeaux, sciure (bien combler tous les trous entre les branchages)

Arroser

- Brindilles de bois mort, à tasser et écraser aux pieds



- Cendre
- Terre
- Compost



- Feuilles mortes en voie de décomposition

Arroser



- Déchets végétaux
- Paille ou brindilles très fines de bois mort



Et beaucoup d'échanges, d'entraide, de joie et de bonne humeur !!! Merci à tous pour ce temps partagé.

3 - Choix de Plantation retenu :

⇒ Butte

- **A planter aux extrémités** : 1 framboisier remontant et 1 groseillier.

Puis à planter après les Saints de glace :

- Petits pois nains (**graines à acheter chez Biaugerme ou Kokopelli**)
- Pommes de terre (**acheter des pommes de terre bio et les laisser germer**)
- Tagètes (**graines Biaugerme ou Kokopelli à semer**)
- Soucis (**en plants de préférence**)
- Courgettes-cucurbita pepo (**en plants de préférence**)
- Poivrons doux (**en plants de préférence**).

⇒ Carrés

- Basilic (en plant de préférence)
- Thym (Ok)
- Ciboulette
- Salades
- Tomates cerise

- Haricots grimpants (**acheter des graines et prévoir des tuteurs**)
- Dalhia (retrouver les bulbes)

3 – Plantation et semences

Comment positionner les plantations :

- en sous-sol : légumes-racines = carottes
- au sol : légumes ou fruits bas = fraises, melons, courges, salades, fleurs
- au sol : les plantes hautes = tomates, aubergines, framboisiers, murier, petits arbustes
- en hauteur : les arbres
- sur les arbres, les clôtures, les murs : les plantes grimpantes : vigne, kiwi, différentes fleurs.

Commencer par des cultures faciles : tomates cerise, courges diverses, salades, haricots verts, petits pois, aubergines.

Conseils :

- pour les mini graines, comme les carottes, les mélanger avec du sable ou du marc de café.
- A l'ombre installer les légumes feuilles : salades épinards, roquettes
- Les légumes charnus préfèrent la lumière (tomates par exemple)
- Ne pas oublier les fleurs dans le potager : tagètes (œillets d'inde) soucis, capucines...

Certaines associations de légumes sont bénéfiques :

Quelques exemples de bons tandems

- Betteraves et oignons
- Blettes et choux
- Capucines et courgettes
- Carottes et tomates
- Épinards et céleri
- Haricots et courges
- Pois et pommes de terre
- Radis et laitues