

PAROISSE DE SAINT-LEU-LA-FORET

Lettre d'information paroissiale

**"SUR DES PRÉS
D'HERBE FRAICHE IL
ME FAIT REPOSER...
IL ME MÈNE VERS LES
EAUX TRANQUILLES
ET ME FAIT REVIVRE"**

(PS 22, 2-3)



**P. Samuel
Berry**



Permanence :

Vendredi

17h30-19h

Centre St-Gilles

Au terme d'une année éprouvante, les vacances qui arrivent sont bienvenues ! Le moment pour se retrouver, se ressourcer, reprendre souffle... Dans les anciens emplois du temps monastiques, de manière étonnante, revient régulièrement le terme "vacat", dont vient notre mot "vacances" : loin d'être pour le moine un temps pour ne rien faire, il apparaît au contraire comme un appel de la plus haute importance ! Il l'invite de manière pressante à revenir à l'Essentiel : vaquer à Dieu pour (re-)construire, renforcer, et mieux vivre son unité intérieure avec le Seigneur qui, bien qu'étant le cœur de sa vie consacrée, peut vite être oublié au profit des activités journalières... comme le cœur de notre vie peut s'effacer dans notre rythme quotidien souvent tendu.

Être en vacances, c'est finalement une activité essentielle ! Le temps de ressourcement nécessaire pour vaquer à Dieu. Il s'agit de faire une cure de désintoxication de toutes les distractions accumulées dans l'année : empilement des activités, agitation des projets et des délais, appels sans fin des écrans... autant de choses qui nous maintiennent à l'extérieur de nous-mêmes et nous éloignent de notre identité profonde, cette unité personnelle dont la clef se trouve dans le Christ, mort et ressuscité pour nous, et à qui nous avons été unis par notre baptême.

Entendons donc cet appel à 's'intérioriser' à nouveau, pour se rétablir paisiblement dans sa vocation d'homme, de femme, de couple, de foyer et de parents ou d'enfants, de baptisés... Prenons soin de notre relation à nous-mêmes, à Dieu et aux autres. Prenons le temps de faire des choses simples qui redonnent le goût d'être soi, d'être présent à ce que nous faisons et aux autres. Accordons nous le temps gratuit de la prière, et dans le silence du cœur, prêtons l'oreille à la voix du bon berger - celui dont le psaume dit : *Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer. Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre !*

Puisse ce temps d'été aider chacun à (re)trouver la source de la présence aimante et unifiante de Dieu au cœur de sa vie !

PRIER DANS LA NATURE (Jacques Gauthier : Poète et théologien canadien)

La nature peut être un véritable chemin de prière. Dieu nous la donne pour nous refaire, nous reposer, nous guérir. Elle nous incite à revenir à notre cœur et nous apprend à y séjourner comme dans une maison amie, nous rappelant que le créateur habite aussi le sanctuaire de notre âme et qu'il est bon parfois d'y séjourner comme on vient s'asseoir dans un jardin à l'ombre d'un arbre. Prêt pour la promenade ?

Exercice de présence

« Pour celui qui prie sans cesse, le monde entier devient église », disait le moine orthodoxe Silouane. Je vous suggère cet exercice de présence dans la nature, où vous priez avec tous vos sens.



D'abord, marchez lentement et regardez. Dieu éclate tellement dans toute sa création, note Péguy, que pour ne pas le voir et le louer, il faut être bien aveugle. Il resplendit dans les fleurs et les oiseaux, les astres et les eaux, les arbres et les montagnes. Il se déploie dans l'infiniment grand et l'infiniment petit, surabonde en formes, en couleurs et en rythmes.

Ensuite, asseyez-vous... Vous êtes seul avec la nature qui vous entoure : la végétation, les animaux, le ciel... Respirez les différents parfums. Écoutez. Fermez les yeux. Discernez les sons : « *Le vent qui sifflait, et le chant mélodieux des oiseaux dans l'épaisse ramure, le bruit rythmé des eaux puissantes* » (Sg 17, 18),

Concentrez-vous sur un son. Priez avec ce son. Descendez avec lui dans le lieu secret du cœur. Répétez intérieurement un mot que vous aimez et qui vous aide à vous recueillir. Ce mot peut être : « *Jésus, amour, Abba, Maranatha...* », ou une formule brève : « *Je t'aime. Viens Seigneur. Libère-moi. Loué sois-tu pour ta nature...* »

Les distractions sont au rendez-vous, c'est normal, priez avec elles. Concentrez-vous de nouveau sur un son de la nature. Respirez doucement. Entendez palpiter la création au rythme des battements de votre cœur. Un vide s'installe progressivement pour laisser place au silence de l'oraison. Vous vous laissez aimer par ce Dieu présent dans la nature et dans votre cœur. Vous pouvez lui parler et le louer en toute simplicité.

Une présence qui demeure

En priant ainsi dans la nature, en prenant un bain de silence, vous rencontrez Dieu dans sa double demeure : la nature et vous-même. Vous êtes son enfant bien-aimé, il vous regarde et il veut que vous vous émerveilliez de ce que vous êtes et de ses œuvres : *Je reconnais devant toi le prodige, l'être étonnant que je suis : étonnantes sont tes œuvres toute mon âme le sait.* (Ps 138, 14).

La prière dans la nature épouse le silence quand le cœur n'a plus de mots. C'est le chemin qui mène à l'intérieur de soi, là où nous nous laissons aimer par Dieu, même si nous ne ressentons pas sa présence. On peut se sentir lourd et vide dans la prière, mais c'est justement dans cette pauvreté du cœur que Dieu nous transforme. Nous n'avons qu'à être là, ouverts à l'inattendu, offerts à Dieu qui passe incognito. Tel un morceau de marbre anguleux, l'Esprit Saint sculpte en nous le bel être que nous sommes appelés à devenir.

À l'ère du numérique, reprendre le chemin de la nature nous conduit à retrouver nos racines, nous émerveiller, sortir de nous-mêmes et rencontrer Dieu qui marche avec nous.

Prière de Charles de Foucauld

"Mon créateur, mon Père, mon bien-aimé... Vous êtes la beauté suprême !

Toute beauté créée, beauté de la nature, du ciel au coucher du soleil, de la mer unie comme une glace sous un ciel bleu, des forêts sombres, des jardins fleuris, des montagnes, des grands horizons du désert, des neiges et des glaciers, beauté d'une belle âme se reflétant sur un beau visage, beauté d'une belle action, d'une belle vie, d'une grande âme, toutes ces beautés ne sont que les plus pâles reflets de la vôtre, mon Dieu.

Tout ce qui a charmé mes yeux en ce monde n'est que le plus pauvre, le plus humble reflet de votre beauté infinie."

Retraite à Nazareth, novembre 1897

"Prier" (Charles Singer)

Prendre du temps, pour n'avoir d'autre occupation que prier,

Prendre un morceau de temps pour le consacrer à Dieu, le réserver à Dieu, à lui seul, en face-à-face,

Se tourner vers Dieu en totale remise de soi, chercher auprès de lui l'audace d'avancer sur la fragile ligne de crête constituée par l'Évangile, ouvrir les mains et dire : « *Me voici pour te donner ce que je suis et aussi ce que je voudrais être* », lever les yeux et dire : « *Me voici devant toi, confiant et espérant ta lumière* »,

Parler à Dieu, de notre vie, de notre mort, de notre amour, de nos rêves, de nos angoisses, de la joie qui tarde tant à venir et de l'existence toujours en équilibre instable entre beauté et misère, lui murmurer : « *C'est toi mon rocher, sur toi je m'appuie !* »

PRIER DANS LA NATURE : DES FEMMES ET DES HOMMES EN ROUTE

En contrepoint du pas cadencé imposé par le calendrier de fin d'année, des femmes et des hommes s'autorisent une césure où ils font l'expérience, chacun de leur côté, du repos de l'âme qui s'inscrit dans la marche et la fraternité. Mais un pèlerinage c'est avant tout quitter ses habitudes, pour trouver un sens à ce que l'on vit, se donner du temps pour reprendre sa vie en main, pour regarder plus loin et plus haut, à la lumière de l'Évangile. Des Saint-Loupiens ont tenté l'expérience, pour la première fois cette année, ou y reviennent régulièrement. Témoignages

Aymeric, 43 ans, père de trois garçons a vécu cette expérience bénéfique du « désert » lors du pèlerinage des pères vers Montligeon il y a deux ans. Et pourtant, il partait « *avec des pieds de plomb* », se souvient-il. « *Pendant longtemps, j'ai résisté à la pression de ma femme qui elle-même avait fait le pèlerinage des mères et en était revenue ravie. Puis à force, je me suis dit « pourquoi pas », cela me fera du bien de sortir de mon quotidien, de parler et marcher avec d'autres hommes. Et ça a été le cas ! Ce sont trois jours à l'écart qui permettent de lever le nez du guidon, de souffler, de prendre du recul* ».



Des liens d'amitié se tissent, et les pèlerins se retrouvent d'une année sur l'autre. La confidentialité rassure et fait éclore des paroles profondes et sincères. Pour **Pierre-Alexandre**, père de trois enfants, c'est ce gage de confidentialité qui est la clé de si beaux partages: « *On se confie des choses lourdes parfois, et cela nous soude les uns les autres* ».

« *Quelle richesse de pouvoir prendre du recul sur ma vie d'homme, de mari et de père de famille ! Ces jours de dépouillement permettent de redonner du sens à ce que je vis au quotidien, de rendre grâce pour les belles choses reçues et de remettre au Seigneur les difficultés dans la confiance* ». **Gildas**

Apprends-moi à partir (François Denis)

Seigneur, apprend-moi à partir.
Apprends-moi qu'il n'est pas d'autre bonheur que de quitter pour un ailleurs,
et de marcher vers la terre que tu promets depuis toute éternité à ceux qui écoutent ta Parole.
Seigneur, apprend-moi à risquer un nouveau départ.
Apprends-moi le détachement qui donne la liberté d'être et de devenir,
le détachement qui fait place à la simplicité
le détachement qui ouvre le cœur
Seigneur apprend-moi à tout quitter pour te suivre.

Me mettre en chemin avec St Joseph, maître de l'imprévu!

Quitter ma famille en plein mois de Juin!
Prendre le temps de déposer ma vie dans les mains du Seigneur.
Avancer un pied devant l'autre.

Marcher entre femmes.
M'ouvrir à la rencontre.

Me laisser toucher par la simplicité et la profondeur des partages.

Louer, rire, pleurer, trinquer à l'apéro, rendre grâce, prier les unes pour les autres, dormir en tente sous les étoiles, danser au petit matin avec les oiseaux pour accueillir la journée qui nous ait donnée!

Et rentrer chez moi le coeur brulant de vie, regonflée et remplie d'Amour pour les miens, disponible pour boucler cette année si bousculée et passer un été joyeux!

Merci Seigneur!

A l'année prochaine!

Noémi



Un pèlerinage très ressourçant avec une richesse et une joie de vivre à suivre...

Merci Seigneur !

Bernadette

C'est un rendez-vous que je ne raterais pour rien au monde... un temps de repos pour l'âme, de fraternité, de prière de plus en plus profonde au fur et à mesure des pas. Quand je rentre, j'ai le coeur débordant de louange... même si les soucis nous rattrapent à l'arrivée, tout paraît plus léger.

Anne

Retrouvez ici l'article de Mathilde de Robien, paroissienne et journaliste pour Aleteia: **Cinq bonnes raisons de faire le pèlerinage des pères de famille** (valable aussi pour les mères 😊)
<https://fr.aleteia.org/2021/07/01/cinq-bonnes-raisons-de-faire-le-pelerinage-des-peres-de-famille/>



HORAIRES DE MESSES

DU 5 JUILLET AU 3 SEPTEMBRE

MESSES DU DIMANCHE

Samedi à 18h à la Chapelle
Dimanche à 10h30 à l'église
(pas de messe à 9h)

MESSES DE SEMAINE

Mardi

du 6 juillet au 3 août
18h à Massabielle
du 7 août au 3 septembre
19h à Saint Gilles

Mercredi

18h Chapelle ND

Judi et vendredi

9h à St Gilles

L'accueil est ouvert de 9h30 à 12h
le mercredi et le samedi
pendant tout l'été



Fête de l'Assomption

MESSE DU 15 AOÛT

Samedi 14 août à 18h à la Chapelle
Dimanche 15 août à 10h30 à l'église
(pas de messe à 9h)



Pour une rentrée sous le regard de Dieu

BÉNÉDICTION DES CARTABLES

Judi 2 septembre à 17h

Suivie d'un goûter tiré du sac,
boissons offertes par la paroisse

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 4 septembre

Inscriptions catéchisme et aumônerie

Ça s'est passé en Juin

Photos :
Jonas Arbaoui



La fête paroissiale s'est déroulée dans le parc du Rosaire dimanche 27 juin, avec une messe festive célébrée sous chapiteau, et un magnifique apéro préparé par le groupe "Aidons-nous". Joie de ce temps de retrouvailles festives avant l'été !

RESTEZ CONNECTES A LA PAROISSE

RECEVEZ LES DERNIERES INFORMATIONS:



Intégrer le groupe Whatsapp paroissial, en envoyant votre numéro de portable à: paroisse.saintleu@gmail.com



Recevoir le mail hebdomadaire de la paroisse en vous inscrivant sur notre site www.paroissesaintleulaforet.fr (rubrique : inscription mailing liste)



Rejoindre la page Facebook de la paroisse: [paroisse de Saint Leu la Forêt](https://www.facebook.com/paroisse.de.Saint-Leu-la-Forêt)

Paroisse de Saint- Leu

01 39 60 01 41 - paroisse.saintleu@gmail.com

Centre Saint-Gilles

4 rue de l'église 95320 St Leu la Forêt
Accueil le mercredi et le samedi de 9h30 à 12h

Chapelle Notre-Dame

Avenue des Diablots 95320 St Leu la Forêt